

# Round Table 169 – „adopt, adapt, improve“

Projektiert im Fleetschlösschen und umgesetzt in der Welt

Unter diesem Motto treffen sich junge Männer zwischen 18 und 40 Jahren aus unterschiedlichsten Berufsgruppen, Mitglieder des Round Table 169 Hamburg Hafen, zwei Mal im Monat im traditionellen Fleetschlösschen in der Hafen-City, um über den Tellerrand hinausschauen, aktiven Service für die Allgemeinheit zu leisten, privaten und beruflichen Austausch sowie nationale und internationale Freundschaften zu knüpfen und zu pflegen. Round Table ist eine weltweite Organisation, die alleine in Deutschland bundesweit aus 220 verschiedenen Tischen besteht.

Der Ursprung kommt aus England, als dort vor längerer Zeit der Prince of Wales sagte, dass sich die jungen berufstätigen Männer

zusammen an einen runden Tisch setzen, bewährte Methoden adaptieren, diese an die aktuellen Situationsbedarfe adaptieren und wann immer möglich improvisieren sollen. Daraus entstand und entsteht immer weiter ein weltweites Netzwerk von Männern in ähnlichem Alter und ähnlicher Lebenssituation, die der Gesellschaft etwas zurückgeben möchten. Round Table ist politisch und konfessionell neutral sowie ohne ethnische oder landsmannschaftliche Beschränkungen.

An den zweiwöchigen Treffen werden in regelmäßigen Abständen

die verschiedensten Vorträge, Besichtigungen, Organisationen für Serviceprojekte oder einfach nur ein lockerer Dialog abseits des Alltags(-stress) durchgeführt. Hierbei stehen dann Besichtigungen von Unternehmen, Vorträge über zum Beispiel Kommunikationsstrategien oder Arbeiten und Leben in China, die Organisation für soziale Projekte, wie ein Flohmarkt, dessen Erlös zugunsten einer sechsköpfigen Familie, die ihr Haus durch einen Brand verloren hatte, gespendet wurde, oder auch die Organisation des „Hands-on-Arbeitsensatzes“ für den Vogel-schutzbund „Jordsande“ in freier Natur auf der Agenda.

Seit über einem Jahr beschäftigt sich der Tisch insbesondere mit einem sogenannten Jungemprojekt. Die Idee dieses Projektes beruht auf dem Buch eines Hamburger Lehrers und Vaters, der sich mit

## Der Spaß darf nicht zu kurz kommen

diesem Thema intensiv beschäftigt hat („Die Jungenkatastrophe“ von Frank Betsier, ISBN-10: 9783499619977). Statistiken und Erfahrungen besagen leider, dass sich die Entwicklung von Jungen immer schwieriger gestaltet. Da



Der Round Table im Fleetschlösschen (Foto: TH)

lange Zeit vor allem Mädchen gefördert wurden und in Kindergärten und Grundschulen mittlerweile überwiegend Frauen arbeiten und so ein Umfeld schaffen, in dem weibliche Verhaltens- und Konfliktlösungskonzepte vorherrschen, kommen den Jungen vielfach männliche Rollenvorbilder abhanden, ganz besonders, wenn sie auch zu Hause allein bei der Mutter aufwachsen.

Dem wollen wir entgegenwirken, indem wir gemeinsam unter pädagogischer Unterstützung, Zeit mit den Jungen verbringen und ihnen die Möglichkeit geben, innerhalb

einer Männergruppe Erfahrung zu sammeln. Denn wie ein weiterer Lehrer hervorhob, fehlen den Jungen gerade die hier geförderten elementaren Dinge wie Bewegung und raumgreifende Spiele, Wettbewerbe und Konkurrenzsituationen, Hierarchien und Regeln, Herausforderungen und Gefahren. Was sie brauchen, ist demnach Begleitung, um sich selbst wichtig zu fühlen, Beziehungen, um Sicherheit auf dem sozialen Parkett zu gewinnen, Kraftakte, um die eigene Stärke zu spüren, Herausforderungen, um sich ausprobieren zu können, und männliche Vorbilder, um Orientierung zu finden. Durch gemeinsame Aktionen wollen wir das fördern.

„Im Endeffekt verbringen wir mit den Junges ein wenig Freizeit und machen genau das, was wir schon immer wieder mal machen wollen. Für uns sind die Jungentage wirklich purer Spaß. Und wir bekommen sehr viel zurück ... ein Lachen, fröhliche Jungs“, erzählt ein Tabler.

Da der Alltag vieles aberlangt, darf der Spaß nicht zu kurz kommen – das gilt natürlich auch für den Round Table. Unter dem Titel „Fun & Fellowship“ wird hier so Eigenes geboten. Hier werden aus den eigenen Reihen regional, national oder international Events, Feiern und vieles mehr organisiert. Nicht anonym, sondern unter Tablern. Ob beim Deutschland-Meeting

aller Tische (ACGM), dem Euro-Meeting (alle Tische mit gleicher Tischnummer treffen sich in jedem Jahr in wechselnden europäischen Ländern) oder beim in diesem Jahr in Bremerhaven stattfindenden World-Meeting (RTD), bei dem über 1.000 Tabler aus aller Herren Länder erwartet werden – es ist die Mischung aus Austausch, Ernst und Spaß, die jede Veranstaltung zu einem persönlichen Erlebnis macht. Obwohl es sich bei Round Table um einen Männerclub handelt, bedeutet dies nicht, dass hier Frauen beziehungsweise Partner ausgeschlossen sind. Im Gegenteil: Es wird durch die Partner/-innen und Familien getragen. Bei vielen Feiern, Tischabenden, Ausflügen sind Tabler mit ihren Familien gemeinsam unterwegs. Freundschaft steht hier im Vordergrund. Ein echter Mehrwert für Groß und Klein.

Der Round Table 169 Hamburg Hafen ist aktuell aktiv auf der Suche nach motivierten und interessierten jungen Männern, die teilhaben wollen, aber auch bereit sind, ein wichtiges Gut zu investieren: Zeit und Freunde! ■

Interessenten besuchen uns im Internet unter [www.rtl169.de](http://www.rtl169.de) oder schreiben unverbindlich direkt an [president@rtl169.rtd-mail.de](mailto:president@rtl169.rtd-mail.de). Allgemeine Informationen über Round Table Deutschland unter [www.round-table.de](http://www.round-table.de).

## Digitale Volumentomographie (DVT)

3D-Revolution in der zahnärztlichen Röntgendiagnostik

Jeder hat schon mal ein herkömmliches Röntgenbild beim Zahnarzt gesehen und war erstaunt, was man alles auf so einem Bild erkennen kann. Oftmals ist es aber nicht möglich, auf diesen zweidimensionalen Bildern alle relevanten Befunde zu sehen, denn die dritte Dimension fehlt, die Bilder sind oft verzerrt und wichtige anatomische Strukturen werden überlagert dargestellt. Mit der Einführung der digitalen Volumentomographie, kurz DVT, steht der modernen Zahnarztpraxis von heute eine zukunftsweisende Röntgentechnologie von unschätzbarem Nutzen für Patienten und Praxis zur Verfügung.

Was ist die digitale Volumentomographie?

Die DVT ist ein modernes dreidimensionales Röntgenverfahren, welches die Erzeugung von Schnittbildern des Kiefers oder

eines Kieferausschnittes ermöglicht. Hierdurch entsteht eine äußerst präzise, detailgetreue, hochauflösende Darstellung der Strukturen im Kieferbereich (zum Beispiel Zähne, Knochen, Nervenläufe, Kiefergelenke etc.), aber auch der Nasen-, Kiefer- und Nebenhöhlen.

Sind 3D-Aufnahmen besser als 2D-Aufnahmen?

Die DVT liefert im Vergleich zu 2D-Aufnahmen präzise und detailgetreue Abbildungen der anatomischen Strukturen, die überlagerungsfrei und weder verzerrt noch vergrößert dargestellt werden. Somit ergibt sich bei 3D-Aufnahmen (DVT) ein höherer Informationsgehalt als bei 2D-Aufnahmen.

Welche Indikationen der DVT gibt es? Für die Planung von Zahnimplan-

tationen ist die DVT unverzichtbar. Insbesondere der Verlauf des Unterkiefernervs kann mithilfe von einer DVT-Aufnahme exakt festgelegt werden. Somit lässt sich die Implantatlänge einwandfrei berechnen und so die Gefährdung einer Verletzung des Unterkiefernervs



Zahnarzt Dr. Ingo Sommer (Foto: Ingo Sommer)

minimieren. Auch andere Befunde wie Zysten und Entzündungen an Wurzelspitzen von Zähnen, die Lagebestimmung von verlagerten Weisheitszähnen und Knochenabbau durch Parodontitis können mit Hilfe der DVT-Technologie präzise diagnostiziert werden.

Mehr Informationsgewinn durch verbesserte Diagnostik bedeutet Risikominimierung und erhöhte Sicherheit für unsere Patienten. Wir gehören zu den wenigen Praxen in Hamburg, die ein DVT-Gerät betreiben. Bei Fragen und Interesse stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. ■

Zahnarztpraxis Dr. Jallivand  
Am Kaiser Kai 46  
Tel. 040-43 21 88 66  
[www.dr-jallivand.de](http://www.dr-jallivand.de)



**TANDEM**  
HAMBURG  
INTERNATIONALE SPRACHENSCHULE

Haus am Fleet,  
Steinbütt 5-7,  
20459 Hamburg  
[call@tandem-hamburg.de](mailto:call@tandem-hamburg.de)  
Skype: tandemhamburg

040 - 38 19 59

*Frischer Wind  
für Ihre Weiterbildung!*

[www.tandem-hamburg.de](http://www.tandem-hamburg.de)